

## **Duplexní sonografie žil dolních končetin**

Neinvasivní sonografická metoda, která dovoluje rozpoznat krevní sraženiny v žilách dolních končetin ( flebotrombóza). Žíly se zobrazují od třísla až do oblasti malých lýtkových žil. Jedná se o nejspolehlivější neinvasivní metodu v diagnostice flebotrombózy . Při vyšetření také posuzujeme známky žilní nedostatečnosti, které vedou k otokům dolních končetin.

## **Průběh vyšetření**

Vyšetření začíná vleže na zádech na vyšetřovacím lůžku. Lékař přikládá ultrazvukovou sondu potřenou gelem na dolní končetinu. Na našem pracovišti začínáme s vyšetřením v oblasti třísla a postupně vyšetříme celý průběh stehenní žíly. Sondou se snažíme stlačit vyšetřovanou žílu (stlačitelnost je známkou průchodnosti žíly) a zobrazujeme žílu v dlouhé i krátké ose a posuzujeme průtok krve. Pomačkáváním svalů lýtka či stehna se snažíme posoudit zvýšení průtoku krve při tomto manévru. K posouzení žilní nedostatečnosti (nedomykavosti žilních chlopní) vyzýváme pacienta k provedení hlubokého nádechu s tlakem do břicha (jako na stolici). Po vyšetření stehenních žil se pacient obrací na břicho a pokračujeme vyšetřením podkolenní žíly a žil v oblasti lýtka. Vyšetření žil lýtka je někdy prováděno také vyšetřením vsedě. U některých pacientů je součástí vyšetření i posouzení laboratorních známek přítomnosti krevních sraženin. Z malého vzorku krve odebraného z žíly horní končetiny vyšetřujeme takzvané D- dimery. Vzorek odebrané krve je rovnou zpracován na přístroji v naší ambulanci. Zpracování trvá asi 10 minut. Kombinace laboratorního vyšetření s ultrazvukovým vyšetřením zvyšuje přesnost. Pokud Vám nebyl odběr krve na D-dimery proveden, je to z důvodu přítomnosti stavu, kde je toto vyšetření bezcenné. Například jsou to stavy, kde jsou D-dimery zvýšené pořád a nejedná se o příznak flebotrombózy. Druhým nejčastějším důvodem je to, že tento odběr již provedl Váš praktický lékař.

## **Možné nepříjemnosti v souvislosti s vyšetřením**

Při pohmatu svalů stehna či lýtka a při pomačkávání sondou můžete při současné přítomnosti zánětu žil pociťovat mírnou bolestivost. Vyšetření však výrazně bolestivé není. Ultrazvukový gel, používaný k lepšímu zobrazení, není dráždivý. Po vyšetření zbytky gelu setřete papírovým ubrouskem, který je běžně v naší ambulanci k dispozici. Vlastní ručník není potřeba, ale pro pocit lepšího komfortu si jej můžete samozřejmě vzít s sebou. Při odběru krve z žíly horní končetiny nelze vyloučit přítomnost následné krevní podlitiny. Jak jistě víte, odběr krve může být mírně bolestivý. Naše sestřičky jsou však vlídné a zkušené.

## **Příprava**

Není potřeba. Pokud má Váš praktický lékař podezření na akutní flebotrombózu, provádíme vyšetření bez předchozího objednání během celé pracovní doby. Snažíme se o co nejrychlejší provedení vyšetření, ale protože je naše ambulance plně vytižena objednanými pacienty, počítejte s tím, že můžete v čekárně chvíli čekat. Je tedy možné, že strávíte v naší ambulanci 30-120 minut.